



## ELLE LANGUEDOC-ROUSSILLON

SERIE BEAUTÉ

# LES BONS PLANS DES RÉDACTRICES

NOTRE COLLABORATRICE JEANNE DEROO NOUS LIVRE SES SECRETS ET SES PRODUITS PRÉFÉRÉS POUR UN ÉTÉ PARFAIT. PAR ÉLODIE LIÉNARD

### SES ASTUCES PEAU BRONZÉE

Je sais, c'est mal, mais j'adore être bronzée ! J'utilise donc de très bons solaires – Esthederm, ma marque préférée – et je m'en tartine toute la journée. Mais entre midi et 15 h, je reste à l'ombre, ou alors je porte une chemise à manches longues. L'important, c'est l'hydratation. Le matin, j'applique un soin visage très réparateur, La Pommade d'Hervé Herau. Le soir, je me démaquille consciencieusement – les filtres solaires sont difficiles à éliminer – puis j'hydrate ma peau avec de l'huile. L'aspect glowy du visage ne me gêne pas ! Côté corps, quand j'ai abusé du soleil, j'adopte l'Huile végétale de calophylle Naturactiv. Je ne fais pas de gommage, car ma peau est trop sensible. Mon fils de 3 ans, lui, ne quitte pas son T-shirt anti-UV !

### SES RITUELS BEAUX CHEVEUX

Comme je ne fais pas de couleur, mes cheveux ne sont pas secs. Mais je ne m'expose pas sans les avoir enduits d'huile protectrice SPF 6. Puis je les natte. Le soir, j'utilise juste un shampooing doux.

### SON MAQUILLAGE NIGHT & DAY

Avant de partir en vacances, je vais en institut pour un rehaussement et une teinture des cils. Cela me permet de ne pas me maquiller, magique ! Le soir, quand je veux un look plus glamour, je pose un trait de khol noir à la base de mes cils. Toujours avant de partir, je suis passée faire une pédicure et une manucure bio Kure Bazaar. Sur les pieds, cela dure à peu près le temps des vacances, c'est parfait !

### SA FRAGRANCE ESTIVALE

Fleur d'orange « for ever » !

### SA RECETTE HEALTHY MAISON

En vacances, je prends le temps de me chouchouter ! Pour le petit déj, je me prépare la crème Budwig du Dr Kousmine. C'est un mélange de yaourt de brebis, banane écrasée, jus de citron, huile de germe de blé, graines de lin et noisettes fraîchement moulues, auxquels on ajoute des abricots ou des pêches. C'est bon, très nourrissant et hyper sain, le trio gagnant ! ■

### NOS BEAUTY SPOTS

#### Pour un sérum local

Les peaux exposées au soleil adorent Centella visage ! Ce sérum, qui contient près de 50 % de « Centella asiatica », apaise et estompe les rougeurs (43,40 €).  
centella.com

#### Pour un massage tui-na

À l'espace balnéo-ludique de Gruissan, après avoir profité des bains à 32° ou du hammam, on teste le massage traditionnel chinois. 65 € pour 1 h + 2 h 30 de balnéo.  
Avenue des Bains, Gruissan (11). Tél. : 04 68 75 60 50. gruisan-mediterranee.com

#### Pour une soirée girly

Maguelonne, du blog « Les Chroniques de Myrtille », organise, à la Paillote Bambou, des soirées Bazar Chic avec corner beauté (nail art, make-up, coiffure...). La prochaine, c'est le 12 juillet.  
Le Grand Travers, La Grande-Motte (34). Tél. : 04 67 56 73 80. lapaillobambou.com

## SES ESSENTIELS DE L'ÉTÉ

Mon odeur fétiche en vacances. Gel douche fleurs d'orange et pamplemousse, Ren (18 €).



Fleur d'orange – encore ! – et un peu de citron granité pour la fraîcheur. Neroli Portofino eau de parfum, Tom Ford (105 €).



Un bain de douceur au quotidien. Shampooing Douceur végétale, Leonor Greyl (28 €).



Elle me « sauve la peau » tout l'été ! L'Huile nettoyante nourrissante, Tata Harper Skincare (64 €).



Un produit bio génial ! Le Baume réparation concentré, Soapwalla (65 €).



Pratique sous la douche. Bouquet floral, mousse nettoyante légère, Melvita (14,50 €).

