

21 DECEMBRE 2018

Blog

Mes produits de beauté d'hiver



Je ne vous avais pas publié d'article sur ma **routine beauté** depuis un bon moment, mais dernièrement si je ne me trompe pas. En général je suis assez fidèle à mes produits, mais comme je reçois et teste pas mal de choses, cette routine change de temps en temps pour y inclure des nouveaux produits qui ont conquis mon cœur (*et ma peau !*)

Je le rappelle à chaque fois, mais il est important de le préciser pour les nouveaux venus, ma peau est **mixte**, et plus le temps passe, plus je me dis que c'est le type de peau le plus galère à gérer. J'oscille entre nez ultra sec, plaques sèches sur les joues, signes de déshydratation et peau qui brille en fin de journée avec quelques imperfections de temps en temps.

Difficile de trouver le bon équilibre.

J'essaie d'avoir une routine simplifiée sans trop de produits, je privilégie le bio, et sinon je scanne toujours mes produits avec l'application **InciBeauty** pour en connaître la composition.

21 DECEMBRE 2018

Blog

Le matin



Le matin au réveil, et ce depuis des années, je me brumise de l'eau de rose sur tout le visage et je sèche avec une mini serviette. Cela me permet de bien réveiller ma peau et de la débarrasser des impuretés de la nuit.

Ensuite je fais mes petites taches ménagères du matin puis je file dans la salle de bain pour nettoyer un peu mieux ma peau grâce à la lotion équilibrante HydraFlore. J'applique ensuite la crème magnifique Sanoflore qui est anti-imperfections.

Eau florale de rose bio Sanoflore

Lotion équilibrante HydraFlore

Crème magnifique Sanoflore

Je suis revenue aux cotons lavables depuis quelques temps, j'avais déjà essayé il y a quelques années mais je trouvais la texture rêche. C'était vraiment au tout début du lancement des cotons lavables, alors j'ai voulu réessayer me disant que la texture avait sans doute évoluer. J'ai acheté la même marque que j'avais essayé (en 2014, je viens de retrouver [cet article](#)) : **Les Tendances d'Emma**. Ils sont en fibre de bambou, très doux ! Ils se lavent facilement grâce au filet de lavage, et passent très bien au sèche linge.

21 DECEMBRE 2018

Blog

Le soir



Le soir j'essaie de tout miser sur l'hydratation, je me démaquille avec l'eau micellaire bio de chez Leclerc qui est vraiment géniale. Ensuite j'applique l'huile Nutri+ de Yon-Ka à base d'huile de germes de céréales (nourrissante – régénérante), d'huiles essentielles de lavande, géranium, romarin, cyprès, thym (énergisante) de Vitamine F (anti- déshydratante) et de Vitamine E (anti-oxydante).

Quand je suis dans mon lit, j'applique mon baume à lèvres préféré : Reve de miel de Nuxe. Il est conditionné en pot alors je ne l'utilise que quand je suis sûre d'avoir les mains propres.

Eau micellaire Bio Naia

Huile Nutri+ Yon-Ka

Baume lèvres Nuxe