



BEAUTÉ

Par Agnès Bagnolini

Belle malgré les frimas

L'organisme est plus fragile lorsque les températures baissent. Peau irritée, cheveux ternes, mains desséchées... On peut parer à ces désagréments grâce à des soins tout doux.

On prend DES DOUCHES COURTES

Le calcaire, l'eau un peu chaude et les produits qui moussent beaucoup (riches en tensioactifs) altèrent le sébum protecteur de la peau.

La solution Prendre des douches courtes, plutôt tièdes, et utiliser des nettoyants doux et hydratants. Bien se rincer et s'essuyer sans frotter.

→ Gel douche bio Confort, Rose Caresse, 13,90 € (200 ml), Hydraflo.



→ Gel douche nourrissant chèvrefeuille bio et végane, 8,28 € (250 ml), Coslys.



→ Huile lavante peaux sensibles, 9,50 € (500 ml), Uriage.