

Vite, une crème pour les mains !

Par Aurélie Sogny | Publié le 05/12/2018 à 11:19

Nos mains sont souvent les premières victimes du froid et de l'humidité. Pour retrouver des "mimines" douces et hydratées, il est indispensable de les coconner tout l'hiver avec des soins adaptés. Découvrez notre sélection des meilleures crèmes pour les mains du moment.

Nos "menottes" sont sèches et rougissent, elles tiraillent, sont gercées ou fendillées... Le meilleur remède pour soigner (et prévenir) ces désagréments ? La crème pour les mains. Appliquée quotidiennement, à raison de 2 à 3 fois par jour, elle permet d'hydrater, de nourrir, d'adoucir et de réparer la peau, tout en leur assurant une protection contre les agressions extérieures.

Les actifs à privilégier ? Les **huiles végétales**, **huiles essentielles**, beurres, cires (aux propriétés hydratantes et nourrissantes), la **Cold Cream**, **vaseline** et **glycérine** (émollientes), ou encore l'allantoïne (adouçissante et apaisante).

Crème pour les mains : comment l'appliquer ?

En journée, déposer une noix de crème sur le dessus de la main et l'étaler avec le dos de l'autre main. Le soir, réaliser un massage en appliquant de la crème sur le dessus et le dessous de la main, les avant-bras, et masser également les ongles en faisant bien pénétrer la crème.

33/41 | **Soin des mains cannelle-karité de Centella, 16,90 €**



ACHETER