



**BEAUTÉ**  
Par Agnès Bagnolini

# Belle malgré les frimas

L'organisme est plus fragile lorsque les températures baissent. Peau irritée, cheveux ternes, mains desséchées... On peut parer à ces désagréments grâce à des soins tout doux.

## On prend DES DOUCHES COURTES

Le calcaire, l'eau un peu chaude et les produits qui moussent beaucoup (riches en tensioactifs) altèrent le sébum protecteur de la peau.

**La solution** Prendre des douches courtes, plutôt tièdes, et utiliser des nettoyants doux et hydratants. Bien se rincer et s'essuyer sans frotter.

→ Gel douche bio Confort, Rose Caresse, 13,90 € (200 ml), Hydraflo.



→ Gel douche nourrissant chèvrefeuille bio et végane, 8,28 € (250 ml), Coslys.



→ Huile lavante peaux sensibles, 9,50 € (500 ml), Uriage.