



Beauty
Now

Étape 1 Nettoyez !

Le soin nettoyant est indispensable car il débarrasse des peaux mortes, principales responsables du teint gris. Choisissez la texture selon votre préférence ainsi que la sensibilité de votre peau. Si vous aimez les produits « à grains », la douceur prime. Attention aux formules trop agressives qui, certes, purifieront votre peau en un temps record... mais qui la perturberont à la longue, étant trop décapantes.



**Nettoyant éclat
Grenade et AHA,
Bernard Cassière, 22 €**
Illumine en une minute
chrono ! (A utiliser deux à
trois fois par semaine)



**Exfoliant
enzymatique
éclat,
Denovo (en
exclu sur
Mon Corner
B), 26 €**
2 en 1, il
s'utilise en
exfoliant
quotidien ou
en masque.



**Gommage
doux
visage,
La Rosée,
12,90 €**
Extra-doux,
pour tous
les types de
peau !



Exfoliant Visage d'Ange, Au Moulin Rose, 16 €
Exfoliation nature aux micro-grains de noyaux
d'abricot et acides de fruits.

Étape 2 Balayez, astiquez... Non, plus sérieusement : apaisez !

Non, les lotions et autres eaux ne sont pas accessoires, elles ont leur place dans votre routine, matin et soir : elles purifient, tonifient et resserrent les pores, tout en apaisant votre peau. Toutes rassemblent ces qualités mais, selon vos besoins, vous pouvez choisir la vôtre : plus nettoyante, hydratante, adoucissante, etc.

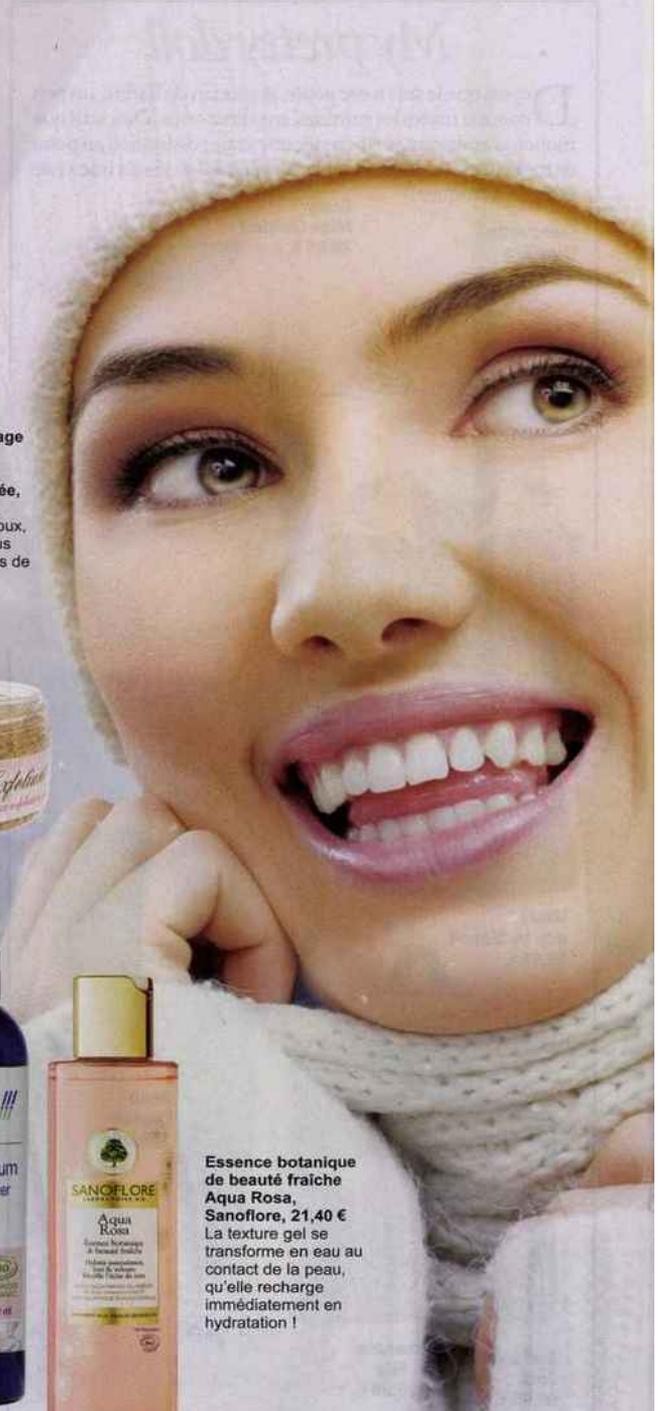
**Eau florale
de Géranium,
Ladrôme,
11 €**
Astringente et
anti-fatigue...
L'amie
des peaux
grasses !



**Essence botanique
de beauté fraîche
Aqua Rosa,
Sanoflore, 21,40 €**
La texture gel se
transforme en eau au
contact de la peau,
qu'elle recharge
immédiatement en
hydratation !

Que la lumière

C'est (enfin !) la fin de l'hiver, la grisaille règne dans le ciel comme sur votre teint, terne et sans éclat. En attendant le joli hâle qui réchauffera tout ça, misez sur la routine qui illuminera votre minois !



soit!

Étape 3 Boostez!

Comme pour la précédente étape, le sérum a toute son importance. En plus des bénéfices qu'il apporte à la peau, il multiplie ceux des soins suivants.



Sérum Synergie Éclat bio, Centella, 29,90 €
Coup d'éclat immédiat et traitement régénérant de fond...
Tout bénéf !

Sérums Visage 12, Baija, 39,90 €
Pas moins de douze actifs pour une peau lumineuse et hydratée !

Étape 4 Tartinez!

Indispensable : l'hydratation, qui donne fraîcheur et souplesse. Buvez un litre et demi d'eau par jour, on ne vous le répètera jamais assez, mais appliquez aussi une crème plus ou moins hydratante, selon les éventuels tiraillements (accentués par le froid). Vous pouvez aussi tricher avec une BB crème qui corrigera votre teint.



The true cream moisturizing bomb, Belif (en exclu chez Sephora), 35 €
Une bombe d'hydratation venue tout droit de Corée ! Grande nouveauté en France, mais déjà star en Asie et aux USA.

BB Cream 6 en 1, Evoluderm, 6 €
En plus d'hydrater, elle unifie le teint et estompe les imperfections : effet « bonne mine » immédiat !

Étape 5 Ensoleillez!

Last but not least : le highlighter (eh ouais, on est polyglottes, chez Oops!) qui apporte de la lumière sur des zones ciblées (haut des pommettes, dessus des lèvres, milieu du front, arêtes du nez), donc les zones d'ombre, en général... et le visage est métamorphosé !



Enlumineur Diamond Light, Too Faced, 37,40 €
Contient de la poudre de diamant véritable...
What else ?

Highlighter crème, Illuminateur de teint, Pb Cosmetics, 14,60 €
Une texture crème, facile à appliquer et à travailler.

Une à deux fois par semaine : the Mask

Même si vous en prenez quotidiennement soin, votre peau a besoin de ses doses de concentrés d'actifs. Pour un résultat optimal, alternez vos préférés !

Radiance Mask, Nu Skin, 40,75 €
Un masque en tissu à action immédiate : une peau radieuse pour les plus pressées !



Masque éclat purifiant au miel de thym, Secrets de Miel, 26 €
Bye bye impuretés et points noirs, bonjour teint frais !

Coup d'éclat

Un teint lumineux, ça se travaille aussi de l'intérieur. La fin de l'hiver est la période idéale pour débiter une cure de compléments alimentaires à effet « bonne mine » : vitaminée pour nourrir la peau, ou détox pour l'assainir.



Géules onagre / bourrache, Eclat de la peau, Floressance, 7,90 €
Des huiles naturellement gorgées d'acides gras, pour booster l'éclat de l'intérieur ! En cure intensive (quinze jours) ou de fond (trente jours).



Jus de bouleau, Fleurance Nature, 13,90 €
Éclaircit la peau en la débarrassant des toxines... tout en éliminant la cellulite : forcément, on adore !